



**PROJECT
CORNERSTONE**
A YMCA of Silicon Valley Initiative

GROWING UPSTANDERS

Asset Building Champions



SÁCH CỦA THÁNG

Một của Kathryn Otoshi là một cuốn sách thiếu nhi đơn giản nhưng đầy sức mạnh, truyền tải những thông điệp về nạn bắt nạt, tình bạn, và sức mạnh của sự đoàn kết. Câu chuyện xoay quanh nhóm các hình khối màu sắc, mỗi hình mang một cá tính riêng biệt. Màu đỏ, một nhân vật nóng nảy, bắt nạt màu Xanh - một hình khối trầm lặng và dịu dàng. Các màu khác như Vàng, Cam, Xanh lá, và Tím chỉ biết im lặng quan sát khi Xanh bị bắt nạt.

Tuy nhiên, khi con số "Một" xuất hiện, nó đã truyền cảm hứng để các hình khối khác đứng lên chống lại Đỏ. Cùng nhau, họ tìm thấy tiếng nói của mình và học được tầm quan trọng của việc bảo vệ lẽ phải. Thông điệp mạnh mẽ này dạy cho trẻ em về sức mạnh của sự đoàn kết và ý nghĩa của việc đứng lên chống lại bất công.

Ở NHÀ

Để củng cố các bài học từ "Một," người chăm sóc có thể cùng các em tham gia vào các hoạt động đa dạng. Diễn kịch theo tình huống có thể giúp trẻ hiểu các góc nhìn khác nhau và thực hành sự đồng cảm. Các cuộc trò chuyện tại nhà về những ví dụ thực tế liên quan đến bắt nạt và lòng tốt có thể khơi gợi tư duy phản biện. Các hoạt động sáng tạo như dự án nghệ thuật và trò chơi hợp tác sẽ giúp thúc đẩy tinh thần làm việc nhóm và sự hòa nhập. Ngoài ra, thực hành các kỹ thuật chánh niệm có thể giúp trẻ kiểm soát cảm xúc và phát triển ý thức đồng cảm với người khác. Bằng cách đưa những hoạt động này vào cuộc sống hàng ngày, người chăm sóc có thể giúp trẻ trở thành người bảo vệ lẽ phải và tạo nên ảnh hưởng tích cực trong thế giới của mình.

TÌM HIỂU CẢM XÚC XÃ HỘI

Câu chuyện này là một câu chuyện có sức truyền cảm mạnh mẽ khám phá các chủ đề về sự đồng cảm, lòng dũng cảm và sức mạnh của sự đoàn kết. Bằng cách theo dõi hành trình của một hình khối bị bắt nạt và những hình khối khác đứng lên bảo vệ bạn mình, trẻ em có thể phát triển sự đồng cảm với người khác, xây dựng sự tự tin, và nhận ra sức mạnh của chính mình để tạo ra sự thay đổi. Cuốn sách cũng nuôi dưỡng ý thức về sự gắn bó và sự hòa nhập, khuyến khích trẻ chấp nhận sự đa dạng và tôn vinh tính cá nhân. Ngoài ra, câu chuyện thúc đẩy tư duy phát triển bằng cách chỉ ra rằng ngay cả trong những tình huống khó khăn, vẫn luôn có hy vọng cho sự thay đổi tích cực.

TÀI NGUYÊN

- Lớp K-2: "**Ngày Những Cây Bút Sáp Nghi Việc**" của Drew Daywalt: Câu chuyện hài hước này khám phá tầm quan trọng của làm việc nhóm và kỹ năng giải quyết vấn đề, cũng như phẩm chất độc đáo của mỗi cá nhân.
- Lớp 3-4:
- Lớp 5-6: "**Những Nơi Sáng Rực Rỡ**" của Jennifer Niven: Một câu chuyện cảm động về sức khỏe tinh thần, tình yêu và sự mất mát.

Podcast: Đọc Cuộc phiêu lưu Bug Dragon: <https://www.thereadingbug.com/adventures/dragon> Chuyện kể về việc tự tạo nên câu chuyện của chính bạn và trở thành người bảo vệ lẽ phải, ngay cả khi điều đó có thể đáng sợ và khó khăn.