



**PROJECT
CORNERSTONE**
A YMCA of Silicon Valley Initiative

GROWING UPSTANDERS

Asset Building Champions



LIBRO DEL MES

Uno, de Kathryn Otoshi, es un libro infantil sencillo pero impactante que explora temas como el acoso escolar, la amistad y el poder de la unidad. La historia gira en torno a un grupo de figuras de colores, cada una con su propia personalidad. Rojo, un bravucón impulsivo, atormenta a Azul, una forma tranquila y dulce. Los otros colores, amarillo, naranja, verde y morado, observan impotentes cómo se burla de Azul.

Sin embargo, cuando aparece el número «Uno», inspira a las demás formas a enfrentarse a Rojo. Juntas, encuentran su voz y aprenden la importancia de defender lo que es justo. Este mensaje fortalecedor enseña a los niños el poder de la unidad y la importancia de alzar la voz contra la injusticia.

EN CASA

Los juegos de rol pueden ayudar a los niños a comprender diferentes perspectivas y practicar la empatía. Las pláticas en casa sobre ejemplos reales de acoso y bondad pueden fomentar el pensamiento crítico. Las actividades creativas, como los proyectos artísticos y los juegos colaborativos, pueden fomentar el trabajo en equipo y la inclusión. Además, practicar técnicas de atención plena puede ayudar a los niños a gestionar sus emociones y desarrollar un sentido de empatía hacia los demás. Al incorporar estas actividades a la vida diaria, los cuidadores pueden capacitar a sus alumnos para que sean defensores y tengan un impacto positivo en su mundo.

APRENDIZAJE SOCIAL Y EMOCIONAL (SEL)

Esta historia es un cuento poderoso que explora temas como la empatía, la valentía y el poder de la unidad. Siguiendo la experiencia de una forma que sufre maltrato y de las formas que le defienden, los niños pueden desarrollar la empatía hacia los demás, ganar confianza en sí mismos y reconocer su propio poder para marcar la diferencia. El libro también fomenta el sentido de pertenencia y la inclusión, animando a los niños a aceptar la diversidad y celebrar la individualidad. Además, la historia promueve una mentalidad de crecimiento al mostrar que, incluso en situaciones difíciles, siempre hay esperanza para un cambio positivo.

RECURSOS

- Grados K-2: **"El día que los crayones renunciaron"**, de Drew Daywalt: Esta divertida historia explora la importancia del trabajo en equipo y la resolución de problemas, así como las cualidades únicas de cada individuo.
- Grados 3-4:
- Grados 5-6: **"Todos los lugares brillantes"**, de Jennifer Niven: Una conmovedora historia sobre la salud mental, el amor y la pérdida.

Podcast: Reading Bug Dragon Adventure: <https://www.thereadingbug.com/adventures/dragon> Cuento de crear tu propia historia y convertirse en un(a) defensor(a), incluso cuando eso puede ser aterrador y difícil.