



XÂY DỰNG GIA ĐÌNH VỮNG MẠNH

YMCA PROJECT CORNERSTONE

Hội thảo tổ chức trực tiếp hoặc trực tuyến bằng tiếng Anh, Tây Ban Nha và tiếng Việt.

Hội thảo dành cho Phụ huynh và Thành viên Cộng đồng

Tham gia Hội thảo Dự án Cornerstone dành cho phụ huynh và thành viên cộng đồng để thay đổi tương lai của con bạn. Hợp tác với hơn 175 trường học, các buổi hội thảo tương tác này cung cấp các chương trình khung đã được chứng minh dựa trên các cuộc nghiên cứu để củng cố mối quan hệ gia đình và giúp con trẻ mau khôn lớn.

Liên hệ workshops@projectcornerstone.org để biết chắc chắn ngày tổ chức hội thảo.



8 Chiến lược để giúp Thanh thiếu niên khôn lớn

Tò mò về cách mở khóa tiềm năng và thành công trong tương lai của thanh thiếu niên? Khám phá 8 chiến lược đã được chứng minh để đảm bảo trí thông minh về học thuật, xã hội và cảm xúc của chúng. Giúp chúng xây dựng các kỹ năng thiết yếu để phát triển các giá trị tích cực, xây dựng các mối quan hệ vững mạnh và cảm thấy được trao quyền.

Ranh giới Dạy dỗ

Làm thế nào để chúng ta tạo ra các quy tắc hiệu quả trong gia đình? Tìm hiểu các kế sách để thiết lập và duy trì ranh giới an toàn để xác định giá trị đằng sau quy tắc trong khi củng cố các mối quan hệ.

Xây dựng sự Kết nối có Ý nghĩa

Bạn đang gặp khó khăn trong việc xây dựng mối quan hệ với con trẻ ư? Hãy tìm hiểu những cách thực tế để kết nối với thanh thiếu niên ở cấp độ của chúng. Các chương trình khung đã được chứng minh sẽ chỉ cho bạn cách xây dựng lòng tin, thể hiện sự quan tâm và củng cố mối quan hệ trong gia đình, trường học và cộng đồng của bạn.

Phòng chống bắt nạt

Bắt nạt là gì? Có được các kế sách và kế hoạch hành động dành cho người lớn và thanh thiếu niên để xác định, giảm thiểu và ngăn ngừa bắt nạt và thúc đẩy một môi trường an toàn hơn, tôn trọng hơn. Tham gia cùng chúng tôi để thiết lập các tiêu chuẩn mới về hành vi có thể chấp nhận được.

Quyền Công dân Kỹ thuật Số

Làm thế nào để chúng ta giúp con trẻ điều hướng tiếng ồn trực tuyến trong một thế giới công nghệ? Khám phá cách giúp thanh thiếu niên xây dựng khung kỹ thuật số có chủ đích và cân bằng phương tiện truyền thông lành mạnh. Hiểu các chiến lược để đảm bảo quyền riêng tư trực tuyến và thúc đẩy giao tiếp trực tuyến lành mạnh. Tìm hiểu cách trang bị cho thanh thiếu niên các kỹ năng phân biệt kỹ thuật số, điều hướng thông tin sai lệch và xác định bắt nạt trên mạng.

Làm thế nào để Nói chuyện với Con trẻ về Các sự kiện Đang xảy ra

Làm thế nào để chúng ta nói chuyện với con trẻ về các sự kiện đang xảy ra? Tìm hiểu các mẹo thiết yếu để giải thích tin tức cho trẻ em, bảo vệ tốt về sức khỏe tâm thần của trẻ và thúc đẩy các cuộc thảo luận phù hợp với lứa tuổi. Buổi hội thảo này là hướng dẫn của bạn để điều hướng các chủ đề nhạy cảm và nâng cao hiểu biết về tin tức cho thanh thiếu niên.

Cách Nói chuyện với Con trẻ về Chủng tộc, Phân biệt chủng tộc và Bình đẳng

Khi nào bạn bắt đầu nói về chủng tộc và phân biệt chủng tộc với con trẻ? Thúc đẩy các cuộc thảo luận lành mạnh về chủng tộc, phân biệt chủng tộc và công bằng bằng cách tìm hiểu các kế sách xây dựng ngôn ngữ chung và tăng cường sự hiểu biết, nhận thức và sự đồng cảm.

Sự Hòa nhập

Bạn muốn xây dựng một gia đình, trường học và cộng đồng hòa nhập hơn ư? Chúng tôi thảo luận về tầm quan trọng của sự hòa nhập, đa dạng, công bằng, nâng cao nhận thức về các dấu hiệu nhận dạng và tôn vinh sự khác biệt. Nhận được các mẹo thực tế để giúp tất cả trẻ em cảm thấy được coi trọng, tôn trọng và biết đến.

Quản lý Căng thẳng và Tăng cường khả năng Phục hồi

Sự khác biệt giữa căng thẳng và lo âu là gì? Làm thế nào để chúng ta quản lý nó cho bản thân và con trẻ? Tìm hiểu các mẹo để tự chăm sóc và giao tiếp với thanh thiếu niên về cách quản lý căng thẳng lành mạnh. LƯU Ý: Chúng tôi cung cấp cơ hội thảo luận về phòng ngừa tự tử với người lớn của học sinh trung học cơ sở và trung học phổ thông.

Đổi mặt Nào bộ Tuổi dậy thì của con bạn

Điều gì đang xảy ra trong giai đoạn phát triển tuổi "tween (thiếu niên) và teen (vị thành niên)"? Ma túy, công nghệ và giấc ngủ ảnh hưởng đến con trẻ như thế nào? Tìm hiểu các mẹo về cách hỗ trợ, tương tác và kết nối với học sinh trung học cơ sở và trung học phổ thông trong thời gian có sự ảnh hưởng này.

Cá Nhân Hóa (Chuỗi hội thảo 6 tuần)

Bạn có muốn xây dựng mối quan hệ bền chặt hơn với gia đình mình không? Khám phá các kế sách đã được chứng minh giúp xây dựng nền tảng lành mạnh cho con bạn và những người trong cộng đồng của bạn. Các buổi học hàng tuần tập trung vào việc chăm sóc, hỗ trợ, ranh giới và chìa khóa thành công trong trường học, tình bạn và cuộc sống!

Hãy Lắng nghe Những gì Cha Mẹ nói

"Tôi đã có thêm thông tin mới về cách thể hiện sự quan tâm, lắng nghe có chủ đích, chú ý, tôn trọng và xác nhận cảm xúc của con mình."

"Tôi đã học được rằng khi ai đó chia sẻ điều gì đó với bạn, họ không yêu cầu giải pháp, họ muốn bạn lắng nghe và hiểu."

"Hãy ở bên con bạn và cho chúng biết bạn trân trọng chúng như thế nào."

"Nhiều phụ huynh khác trong cộng đồng cũng đang trải qua những chặng đường và trải nghiệm tương tự như tôi."

YMCA PROJECT CORNERSTONE
www.projectcornerstone.org

Chỉnh sửa lần cuối 08/2024