



CONSTRUYENDO FAMILIAS FUERTES

YMCA PROJECT CORNERSTONE

Talleres disponibles en inglés, español y vietnamita

Menú de Talleres para Padres y Miembros de la Comunidad

Únase a los talleres de Project Cornerstone para padres y miembros de la comunidad para transformar el futuro de sus hijos. En colaboración con más de 175 escuelas, estas sesiones interactivas proporcionan marcos probados y respaldados por la investigación para fortalecer los lazos familiares y ayudar a los niños a prosperar.

Visite workshops@projectcornerstone.org para reservar una fecha de taller.



8 estrategias para ayudar a los jóvenes a prosperar

¿Tiene curiosidad por saber cómo liberar el potencial y el éxito futuro de nuestros jóvenes? Descubra 8 estrategias comprobadas para garantizar su inteligencia académica, social y emocional. Ayúdales a construir habilidades esenciales para desarrollar valores positivos, establecer vínculos sólidos y sentirse capaces.

Límites que enseñan

¿Cómo crear reglas eficaces en la familia? Aprenda herramientas para establecer y mantener límites seguros para identificar el valor detrás de la regla mientras fortalece las conexiones.

Establecer conexiones valiosas

¿Le cuesta trabajo establecer conexiones con los niños? Aprenda formas prácticas de conectar con los jóvenes a su nivel. Los marcos de trabajo comprobados le mostrarán cómo generar confianza, expresar solidaridad y fortalecer las interacciones dentro de su familia, escuela y comunidad.

Prevención del acoso escolar

¿Qué es el acoso escolar? Adquiera herramientas y planes de acción para que adultos y jóvenes identifiquen, reduzcan y prevengan el acoso y fomenten un entorno más seguro y respetuoso. Únase a nosotros para establecer nuevas normas de comportamiento aceptable.

Límites saludables de la educación digital

¿Cómo ayudamos a los niños a navegar por el caos de las redes sociales en un mundo dominado por la tecnología? Descubra cómo ayudar a los jóvenes a construir una huella digital intencional y un equilibrio saludable en los medios de comunicación. Entender las estrategias para garantizar la privacidad en línea y fomentar una comunicación en línea saludable. Aprender a equipar a los jóvenes con las habilidades de discernimiento digital, navegar por la desinformación e identificar la intimidación cibernética.

Cómo hablar con los niños sobre acontecimientos actuales

¿Cómo hablamos con los niños sobre los acontecimientos actuales? Aprenda consejos esenciales para explicar las noticias a los niños, proteger su salud mental y fomentar conversaciones apropiadas para su edad. Este taller es su guía para abordar temas delicados y mejorar la educación informativa de los jóvenes.

Cómo hablar con nuestros hijos sobre raza, racismo y equidad

¿Cuándo empezar a hablar de raza y racismo con los niños? Fomente debates saludables sobre raza, racismo y equidad, adquiriendo herramientas que construyan un lenguaje común y aumenten la comprensión, la concienciación y la empatía.

Inclusión

¿Quiere crear una familia, una escuela y una comunidad más inclusivas? Hablaremos de la importancia de la inclusión, la diversidad, la equidad, la concienciación sobre las señas de identidad y la celebración de las diferencias. Obtenga consejos prácticos para ayudar a todos los niños a sentirse valorados, respetados y reconocidos.

Manejar el estrés y fomentar la resiliencia

¿Cuál es la diferencia entre estrés y ansiedad? ¿Cómo lo manejamos para nosotros mismos y para los niños? Aprenda consejos para el autocuidado y la comunicación con los jóvenes sobre la forma de manejar el estrés de forma saludable. NOTA: Ofrecemos la oportunidad de discutir la prevención del suicidio con adultos de estudiantes de secundaria y preparatoria.

Conozca el cerebro de su adolescente

¿Qué ocurre durante la etapa «preadolescente y adolescente» del desarrollo? ¿Cómo afectan a los niños las drogas, la tecnología y el sueño? Obtenga consejos sobre cómo apoyar, interactuar y conectar con los estudiantes de secundaria y preparatoria durante esta impactante etapa.

Tómelo como algo personal (Serie de 6 semanas)

¿Quiere fortalecer las conexiones con su familia? Descubra herramientas comprobadas que construyen una base saludable para sus hijos y los de su comunidad. Las sesiones semanales se centran en el cuidado, el apoyo, los límites y las claves del éxito en la escuela, las amistades y la vida.

Escuche la opinión de los padres

“Obtuve nueva información sobre cómo expresar cariño, ser un oyente intencional, prestar atención, ser respetuoso y validar las emociones de mi hijo(a).”

“He aprendido que cuando alguien comparte algo contigo, no te está pidiendo una solución, quiere que le escuches y le comprendas.”

“Esté ahí para sus hijos y dígalos lo mucho que los aprecia.”

“Muchos otros padres de la comunidad están pasando por caminos y experiencias similares a las mías.”

YMCA PROJECT CORNERSTONE

www.projectcornerstone.org

Actualizado 08/2024