



FOR YOUTH DEVELOPMENT™
FOR HEALTHY LIVING
FOR SOCIAL RESPONSIBILITY



Estimado padre o tutor:

Hoy he leído en la clase de su hijo(a) el libro *Las jirafas no pueden bailar*, por Giles Andreae. Chufa es una jirafa que no puede bailar porque sus largas y delgadas patas se doblan cada vez que lo intenta. Eso cambia cuando conoce a un grillo que le ayuda a encontrar su propia música especial dentro de sí mismo. Esta historia anima a los niños a seguir intentándolo, aunque no marchen al compás de los demás.

Ayude a su hijo(a) a adoptar una actitud de "*yo puedo*" cada día de la siguiente manera:

- Recordarles que deben *sacar partido de su personalidad* hablando *positivamente de sí mismos*.
- Animarlos a *llenar su cubeta y las cubetas de los demás* con palabras y acciones amables.

Anime a su hijo(a) a que se hable *a sí mismo(a) en términos positivos*, por ejemplo:

- Yo puedo hacerlo.
- Soy fuerte.
- Sé hacer lo correcto.
- Seguiré intentándolo.

Todo el mundo necesita desarrollar su propia *autoconversación positiva*. Utilizar estas palabras y frases fortalecedoras puede protegernos de palabras o acciones hirientes y ayudarnos a llenar *nuestras cubetas*.

Atentamente,

Voluntario(a) ABC

Teléfono/Correo electrónico