



FOR YOUTH DEVELOPMENT™
FOR HEALTHY LIVING
FOR SOCIAL RESPONSIBILITY

**PROJECT
CORNERSTONE**
A YMCA of Silicon Valley Initiative

Estimado padre o tutor:

Soy un(a) voluntario(a) del programa llamado ABC (Asset Building Champions) de Project Cornerstone. Estaré visitando mensualmente el aula de su hijo(a) para leer historias, llevar a cabo discusiones y compartir actividades que ayudan a los niños a sentirse valorados, respetados y reconocidos en la escuela.

Hoy en el aula de su hijo(a), leímos el libro llamado *¿Has Llenado una Cubeta Hoy? Una guía diaria de felicidad para niños*, por Carol McCloud. Este libro explica el concepto de *llenar la cubeta*. Todos tenemos cubetas invisibles en la que llevamos nuestros pensamientos buenos y sentimientos positivos. Queremos mantener nuestras cubetas y las cubetas de las demás llenas. En este libro se describen formas de *llenar nuestras propias cubetas y las cubetas de los demás* con amabilidad, apreciación y amor.

Formas de *llenar una cubeta*:

- Invitar a alguien a jugar contigo.
- Sonreír y decir "Hola".
- Hacer un dibujo para un(a) amigo(a).
- Ayudar a limpiar.
- Ofrecer compartir.

Pídale a su hijo(a) que le diga más sobre

- *¿Cómo puede llenar su cubeta y la de los demás?*
- *¿Qué es vaciar la cubeta?*

Bríndele a su hijo(a) oportunidades para *llenar su cubeta* y la de los demás todos los días. Reforzar esta lección en casa ayudará a su hijo(a) a llevarse bien con los demás, entablar amistades y mostrar respeto.

Si desea obtener más información sobre el programa ABC, comuníquese conmigo.

Atentamente,

Voluntario ABC

Teléfono /Correo electrónico