Estimado padre o tutor:

Soy un(a) voluntario(a) del programa llamado ABC (Asset Building Champions) de Project Cornerstone. Estaré visitando mensualmente el aula de su hijo(a) para leer historias, llevar a cabo discusiones y compartir actividades que ayudan a los niños a sentirse valorados, respetados y reconocidos en la escuela.

Hoy en el aula de su hijo(a), leímos el libro llamado *¿Has Llenado una Cubeta Hoy?* *Una guía diaria de felicidad para niños*, por Carol McCloud. Este libro explica el concepto de *llenar la cubeta*. Todos tenemos cubetas invisibles en la que llevamos nuestros pensamientos buenos y sentimientos positivos. Queremos mantener nuestras cubetas y las cubetas de las demás llenas. En este libro se describen formas de *llenar nuestras propias cubetas* y *las cubetas de los demás* con amabilidad, apreciación y amor.

Formas de *llenar una cubeta*:

* Invitar a alguien a jugar contigo.
* Sonreír y decir “Hola”.
* Hacer un dibujo para un(a) amigo(a).
* Ayudar a limpiar.
* Ofrecer compartir.

Pídale a su hijo(a) que le diga más sobre

* ¿Cómo puede *llenar su cubeta* y *la de los demás*?
* ¿Qué es *vaciar la cubeta*?

Bríndele a su hijo(a) oportunidades para *llenar su cubeta* y la de los demás todos los días. Reforzar esta lección en casa ayudará a su hijo(a) a llevarse bien con los demás, entablar amistades y mostrar respeto.

Si desea obtener más información sobre el programa ABC, comuníquese conmigo.

Atentamente,

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
| Voluntario ABC |  | Teléfono /Correo electrónico |