



FOR YOUTH DEVELOPMENT™
FOR HEALTHY LIVING
FOR SOCIAL RESPONSIBILITY

**PROJECT
CORNERSTONE**
A YMCA of Silicon Valley Initiative

Reglas básicas del programa ABC

✓ **Sé respetuoso/a**

- Levanta la mano para pedir la palabra.
- Participa tomando turnos.
- Escucha atentamente a lo que dicen los otros.
- Apoya a los otros que comparten sus ideas y sentimientos.
- Trata cariñosamente a los otros.
- Al compartir una experiencia tuya, no uses el nombre verdadero de los participantes.

✓ **Sé responsable**

- Utiliza lenguaje positivo.
- Sé honesto/a.
- Sé dispuesto/a a perdonar.
- Sé servicial.
- No chismorrees.

✓ **Sé seguro/a**

- Mantén las manos y los pies a ti mismo/a.
- Sigue las instrucciones.